

## CV dott.ssa STEFANIA TRAINI

Psicologa e psicoterapeuta, laureata in filosofia e in psicologia e specializzata in psicoterapia.

Il suo ambito prevalente ed elettivo di attività è sempre stata l'attività clinica, ma ha lavorato anche come psicologa in ambito aziendale e scolastico e come psicologa dello sport. Ha collaborato in ambito didattico e di ricerca a livello universitario e svolge attività di formatrice.

È terapeuta EMDR, istruttore di Mindfulness e socia di ISIMIND, Istituto Italiano per la Mindfulness, e terapeuta abilitata alla Compassion Focused Therapy (CFT). E' psicologa dell'emergenza

Ha conseguito diversi master, tra i quali quello in tecniche di psicocorporeità analitica, quello in training autogeno e tecniche di visualizzazione, e quello in tecniche di rilassamento occidentali e orientali.

E' formatrice presso scuole cinofile come ACUA e THINKDOG.

Si è diplomata come educatore cinofilo presso SIUA per cultura personale ed è presidente dell'associazione Pet levrieri Ets.