

DOTT.SSA UCCHEDDU STEFANIA

IL LUTTO

Una prospettiva interdisciplinare tra psicologia umana, medicina veterinaria e comportamento animale

Il lutto viene descritto come un fenomeno complesso dal punto di vista emozionale, comportamentale e cognitivo, un'esperienza naturale, con radici profonde nell'evoluzione delle specie, tra le quali la nostra. La perdita di un legame affettivo, elemento fondamentale per la sopravvivenza, innesca una serie di reazioni complesse e profonde, sia su un piano simbolico che fisiologico.

I recenti approfondimenti sulla nostra comprensione del lutto hanno portato alla consapevolezza che questa complessa emozione non è legata solo agli esseri umani. Nella nostra società il legame di attaccamento che si crea tra esseri umani e cani ci permette oggi di essere testimoni di un lutto che si osserva sia nei cani dopo la perdita di un conspecifico ma anche nei caregivers. Questi fattori hanno portato il lutto al centro sia della psicologia umana che della medicina veterinaria, richiedendo ai professionisti, di affrontare non solo il lutto dei caregivers quando gli animali domestici vengono a mancare, ma anche di gestire le proprie risposte personali al lutto. La comprensione di questa complessa emozione diventa dunque essenziale per i professionisti, chiamati a offrire supporto e assistenza non solo agli animali, ma anche ai loro caregivers.

Il lutto è un'esperienza complessa che coinvolge non solo gli esseri umani, ma anche gli animali e i professionisti che lavorano con essi. La comprensione di queste nuove "facce" del lutto è essenziale per poter offrire un supporto adeguato alle persone e agli animali che lo provano, lo attraversano e lo elaborano.

comportamento@sanmarcovet.it