

DOTT.SSA MARIANI ELISABETTA e DOTT.SSA TRAINI STEFANIA

## TEORIA POLIVAGALE APPLICATA ALLA RELAZIONE

La Teoria Polivagale del neurofisiologo di Stephen Porges (2014) si basa sull'evoluzione biologica del nostro sistema nervoso e un elemento centrale da capire è innanzitutto che esiste un'enorme differenza tra i nostri antenati rettili e noi mammiferi. La maggior parte dei mammiferi ha bisogno, per sopravvivere e **prosperare**, di instaurare relazioni sociali, essi hanno bisogno di avere legami affettivi, di proteggersi l'un l'altro e di cooperare, mentre i rettili no, sono animali solitari.

Per questo nel passaggio evolutivo tra rettili e **mammiferi l'intero sistema nervoso** in generale e il sistema nervoso autonomo in particolare si sono dovuti modificare per aumentare le possibilità di sopravvivere in condizioni di pericolo: il sistema di difesa è infatti caratterizzato da due branche fondamentali del sistema nervoso autonomo, l'una in grado di promuovere le reazioni di attacco e fuga e congelamento (sistema simpatico) e l'altra in grado di innescare la reazione di morte apparente (sistema parasimpatico dorso-vagale).

Successivamente nei mammiferi si è sviluppata una terza branca, il sistema parasimpatico ventro-vagale, in grado di attivare comportamenti di affiliazione e vicinanza, di collaborazione e aiuto reciproco, che ha comportato anche **degli aggiustamenti funzionali nella componente simpatica e dorso-vagale**. La componente ventrovagale, **ha una funzione di coordinamento autonomico generale, opera** solo in condizioni di sufficiente sicurezza ed è quella più legata ai comportamenti di attaccamento e di cooperazione.

In questo scenario la nostra attenzione va alla relazione tra essere umano e cane dove questi stati autonomici sono presenti all'interno della comunicazione e interazione affettiva in una dimensione mista.

Sappiamo che il cane, come tutti i mammiferi, richiede e dona regolazione emotiva all'interno delle dinamiche sociali pertanto poter indagare sugli stati di autoregolazione del cane e dell'umano ci può fornire degli strumenti in più per poterci comprendere e affrontare le sfide della vita insieme.